

PROGRAMME DES RANDONNEES A LA 1/2 JOURNEE ET JOURNEE

5ème PERIODE DU 20 MAI AU 30 JUIN 2016

INSCRIPTION ALLO MAIRIE 3906
PAIEMENT PALAIS DES SPORTS JEAN BOUIN CAISSE PISCINE 5^{ème} ETAGE
DE 8h45 à 9h45 du Lundi au Vendredi hors vacances scolaires

METEO MESSAGERIE ANNULATION 04 97 13 56 66
ANNULATION DE L'INSCRIPTION LUNDI ET MARDI DE 8h30 à 11h00
NADIA 04 97 13 44 49 / MOMO 04 92 00 01 42

VENDREDI 20 MAI: PUGET THENIERS - LES CARLES - LA PENNE

[Lien parcours internet cliquez ici](#)

Départ : 7h00 Jean Bouin / 7h10 Albert 1^{er} Verdun / 7h15 Magnan / 7h20 Bois de Boulogne / 7h30 La Manda

Groupe 1 : Puget Theniers – Col de Rigaudon – Besseuges – Les Carles – St Pierre – Le Moulin Du Pali

Groupe 2 : Puget Theniers – Col de Rigaudon – Besseuges – Les Carles – La Penne

Groupe 3 : Col de St Raphaël – col de Besseuge – La Rochette – St Pierre – La penne

LUNDI 23 et MARDI 24 MAI : VILLENEUVE LOUBET - LES MARINAS

Départ 13h00: Le Port - Massenet – Magnan – Carras

Groupe niveau  et  balade au fil du Loup Distance: km Difficulté Facile 1 seul groupe

VENDREDI 27 MAI : BEUIL - COL DE LA COUILLOLE - TETE DE GIARONS

[Lien parcours sur internet cliquez ici](#)

Départ : 7h00 Jean Bouin / 7h10 Albert 1^{er} Verdun / 7h15 Magnan / 7h20 Bois de Boulogne / 7h30 La Manda

Groupe 1 : Col de la Couillole – Tête de Pommier - Tête de Giarons – Tête de Perail - Pré de Chaudi

Groupe 2 : Col de la Couillole – Tête de Pommier - Tête de Giarons - Pré de Chaudi

Groupe 3 : Able Rnes – Les Traverses – tête de Giarons – Pré de Chaudi

LUNDI 30 et MARDI 31 MAI : LE PUY DE NAOURI

Départ 13h00: Le Port - Massenet – Magnan – Carras

Groupe niveau  Tour de la Pierra ou croix de Malvan Distance : 10 km Difficulté 350 m dénivelé

Groupe niveau  Tour du Peymia Distance : 8.5 km Difficulté Moyen

VENDREDI 3 JUIN: LA COLMIANE - LE CAIRE GROS - LA BOLLINE

[Lien parcours internet cliquez ici](#)

Départ : 7h00 Jean Bouin / 7h10 Albert 1^{er} Verdun / 7h15 Magnan / 7h20 Bois de Boulogne / 7h30 La Manda

Groupe 1 : St Dalmas – col du Varaire – Le Caire Gros – Mt Viroulet – La Roche par le col de la Séréna

Groupe 2 : St Dalmas – col du Varaire – Le Caire Gros – Mt Viroulet – La Roche par le col de la Séréna

Groupe 3 : St Dalmas – Col du Varaire – Col de la Madeleine - St Dalmas

LUNDI 06 et MARDI 07 JUIN PEILLE LE COL DES BLANQUETTES

Départ 13h00: Carras- Magnan Prom – Congrès Promenade- Le port

Groupe niveau  Par les Sporsins

Distance: 12 km Difficulté Assez long

Groupe niveau  Aller retour sur piste

Distance : 7 km Difficulté Moyen+

VENDREDI 10 JUIN: BOUSEYAS CAMP DES FOURCHES - CIME DE PILOUSETTE

[Lien parcours internet cliquez ici](#)

Départ : 7h00 Jean Bouin / 7h10 Albert 1^{er} Verdun / 7h15 Magnan / 7h20 Bois de Boulogne / 7h30 La Manda

Groupe 1 : Camp des Fourches – Pas de la Cavale – Crête de la tour – Cime de Pilousette

Groupe 2 : Camp des Fourches – Pas de la Cavale

Groupe 3 : Camp des Fourches – Col de Pouriac

LUNDI 13 et MARDI 14 JUIN BAR SUR LOUP

Départ 13h00: Le Port - Massenet - Magnan – Carras

Groupe niveau  L'Aqueduc de Foulon la Bessuranne Pt du Loup Distance : 10 km : Difficulté terrain très pierreux

Groupe niveau  L'Aqueduc de Foulon Ch. Du Paradis du Loup Distance : 7.9 km Difficulté terrain très pierreux

VENDREDI 17 JUIN: BOREON – CIME DU PISSET – CIME PIAGU – CIME JUISSE

[Lien parcours internet cliquez ici](#)

Départ : 7h00 Jean Bouin / 7h10 Albert 1^{er} Verdun / 7h15 Magnan / 7h20 Bois de Boulogne / 7h30 La Manda

Groupe 1: Vacherie du Boreon – La Mairis – Pas des Roubines – Cime du Pisset – Cime de Juisse – La Pointe

Groupe 2 : Vacherie du Boreon – La Mairis – Pas des Roubines de la Mairis – Cime du Piagu – Granges du Pisset

Groupe 3 : Vacherie du Boreon – La Mairis – Pas des Roubines de la Mairis – Cime du Pisset – Granges du Pisset

LUNDI 20 et MARDI 21 JUIN PARC DU PARADOU

Départ 13h00: Le Port - Massenet – Magnan – Carras

Groupe niveau  et  Parc Départemental Facile

Propriété du conservatoire du littoral, le Parc départemental du Paradou a une superficie de 12 hec et surplombe la baie de Golfe Juan. Très jolie vue sur la baie de Cannes

VENDREDI 24 JUIN: CASSIS - EN-VAU - PORT PAIN - PORT MIOU

[Lien parcours internet cliquez ici](#)

Départ : 6h30 Jean Bouin / 6h40 Albert 1^{er} Verdun / 6h50 Magnan / 7h00 Bois de Boulogne

Rando de fin de saison, on vous propose une journée CALANQUE entre mer et falaise, chacun porte son picnic a partager !

*les Lieux des randonnées raquettes seront communiqués ultérieurement en fonction de l'enneigement.
Les itinéraires et autres indications peuvent être modifiés à la suite des repérages effectués sur site.

RAPPEL REGLEMENT INTERIEUR

Article VII : Annulation

Toute randonnée annulée non justifiée par un certificat médical, sera automatiquement déduite lors de la prochaine sortie.